

Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

Bezirk	Stadtteil	Anbieter*in	Angebot	Wann	Wo	Ansprechpartner*in
Bochum	Übergreifend	Seniorenbüro Wattenscheid & Mitte	Technikbegleitung für Spontaneinsätze bei technischen und digitalen Problemen	Laufend	in eigener Häuslichkeit des/der Hilfesuchenden	Seniorenbüro Wattenscheid, Damaris Zimmermann, Tel: 02327 - 94 61-26 Seniorenbüro Mitte, Manuela Wolny, Tel: 0175 – 857804 Tel: 0234 – 92786390
Bochum	Übergreifend	Seniorenbüro Mitte	Digitaler Stammtisch	immer am ersten Dienstag im Monat, 16-17:30 Uhr	online über Teams, Zugangslink nach Anmeldung	Seniorenbüro Mitte, Manuela Wolny & Jonas Bickert, Tel: 0234 - 92786390
Mitte	Gleisdreieck	Seniorenbüro Mitte und gemeinsam.ruhr	Sprechstunde Digitales (Unterstützung bei der Bedienung von Smartphone/Tablet)	mittwochs, 14.30-16.00 Uhr	Kirchencafé an der Pauluskirche; Pariser Str. 4-6, 44787 Bochum	Seniorenbüro Mitte, Manuela Wolny Tel: 0234 – 6104791 Tel: 0234 – 92786390
Mitte	Hamme	Seniorenbüro Mitte	Sprechstunde Digitales	An jedem 1. Montag im Monat, 11-12 Uhr	Stadtteilbüro Hamme, Dorstener Straße 195	Seniorenbüro Mitte, Christine Drüke Tel: 0234 - 92786390
Nord	Gerthe	Seniorenbüro Nord	Sprechstunde Digitales	Einzeltermine je 45 - 60 Minuten, mit Anmeldung Di: Ab 14 Uhr (60 Min.) DO: Ab 13 Uhr (45 Min.)	SB Nord, Gerther Straße 20, 44805 Bochum	Seniorenbüro Nord, Jana Meyer Tel: 0234 - 912 88 842

Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter*innen gebeten.

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner*innen sind grün markiert.

Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

Ost	Langendreer	Seniorenbüro Ost	Kurs "Keine Angst vor dem Smartphone - für Nutzer:innen mit Grundkenntnissen"	Montag, 10:00-11:30 Uhr, mit Anmeldung	Seniorenbüro Ost Alte Bahnhofstr. 6	Seniorenbüro Ost Tel.: 0234/ 54476-501
Süd	Stiepel	Seniorenbüro Süd	Digi-Hilfe in Stiepel (Übungsangebot für Smartphones und Tablets)	Montag, 12:30-13:30 Uhr	Bezirksmusikschule Süd, Kemnader Straße 309	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
Süd	Steinkuhl	INItiative Pro-Steinkuhl e.V. & Seniorenbüro Süd	Smartphone-Sprechstunde „Handy-Hilfe“	Mittwoch, 9:00-10:00 Uhr	INItiative Pro-Steinkuhl e.V. Alte Markstr. 47	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
Süd	Wiemelhausen	gemeinsam.ruhr	Projekt Smarte Kumpel, offene Sprechstunde	Montag, 14:00-15:00 Uhr	Baumhofstraße 9 Gemeindehaus Ev. KG Wiemelhausen	gemeinsam.ruhr Manuela Wolny, Tel: 0175 – 857804
Süd	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	Laptop/Notebook-Hilfe für Russischsprechende	Jeden 1.+3. Montag, 12-14 Uhr (mit Anmeldung) Dienstag 11-12:30 Uhr	Seniorenbüro Süd Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
Süd	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	Selbsthilfegruppe für Tablet und Laptop die „BitFits“	Freitag, 10:00-11:30 Uhr	Seniorenbüro Süd Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
Süd	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	„Handy-Hilfe“ im Seniorenbüro	Mittwoch, 12-13 Uhr Termin nach Absprache	Seniorenbüro Süd Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550

Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter*innen gebeten.

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner*innen sind grün markiert.

Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

Süd	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	Digitalwissen für jeden Tag – Workshop-Reihe im Seniorenbüro	Dienstag 10:30-12Uhr	Seniorenbüro Süd, Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
Süd	Uni-Center	Seniorenbüro Süd	„Internet bei Kaffee“ (Surfen & Recherchieren, Kopieren & Ausdrucken von Dokumenten, Beratung)	Mittwoch 12-14 Uhr (mit Anmeldung)	Seniorenbüro Süd, Querenburger Höhe 169	Seniorenbüro Süd Tel: 0234 - 773 16 550
Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Digitale 1:1 Beratung (Smartphone, Tablet, TV und Co.)	Nach individueller Vereinbarung, bei Bedarf auch Hausbesuche möglich	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Digitale Pat:innen Vermittlung über: Alexandra Cosack – Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555
Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Digital-Café Fragestunde rund um Smartphone und Co bei Kaffee und Keksen Möglichkeit die Digital-Pat:innen kennenlernen	Jeden Donnerstag 10-12 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555

Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter*innen gebeten.

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner*innen sind grün markiert.

Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Kurs (Android)	Jeden 2.+4. Dienstag, 9:30 - 11 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555
Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Kurs (iPhone)	Jeden 1.+3. Dienstag, 10-11 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555
Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Kurs (Android)	Dienstag, 11-12 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555
Südwest	Linden	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Kurs (Android)	Dienstag, 16:30-17:30 Uhr	Seniorenbüro Südwest Hattinger Straße 811 44879 Bochum	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555

Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter*innen gebeten.

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner*innen sind grün markiert.

Übersicht zu Digitalen Sprechstunden und Stammtischen in Bochum

Südwest	Weitmar-Mark	Seniorenbüro Südwest	Smartphone-Kurs für Anfänger (Android)	Ab September 2025 mittwochs, 15-16:30 Uhr (Genaue Termine bitte im SB erfragen)	Heinrich-König-Seniorenzentrum Wabenweg 14-16 Weitmar-Mark	Seniorenbüro Südwest Tel: 0234 - 588 68 555
Südwest	Weitmar	gemeinsam.ruhr	Projekt Smarte Kumpel, offene Sprechstunde	Donnerstag, 11:00-12:00 Uhr	Matthäushaus der Ev. Kirchengemeinde Weitmar Matthäusstr. 5	gemeinsam.ruhr, Manuela Wolny, Tel: 0175 – 857804
WAT	Wattenscheid-Höntrop	Seniorenbüro Wattenscheid und Realschule Höntrop	Smartphone-Treff Höntrop	Dienstag, 14:00-15:00 Uhr	Realschule Höntrop Raum 119 im EG Höntroper Str. 99 44869 Bochum Nicht in den Ferien	Seniorenbüro Wattenscheid Tel.: 02327/946113
WAT	Wattenscheid	Seniorenbüro Wattenscheid	Internettreff, offener Treff ohne Kurscharakter	Montag, 10:30-12:30 Uhr	Begegnungsstätte, Eingang: An der Papenburg 23	Peter Köthe und Karin Chorynski Tel.: 02327/ 946 113

Um vorherige Anmeldung / Kontaktaufnahme wird seitens der Anbieter*innen gebeten.

Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Angebote fehlen, freuen wir uns in den Seniorenbüros über Ihre Hinweise.

Externe Angebote unserer Kooperationspartner*innen sind grün markiert.